



# Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.



Die 1. Damen ist wieder erfolgreich.

## Mitteilungen 4/2014 Ausgabe Oktober - November - Dezember

## Für alle, die ihr Auto lieben

Unsere SEHR GUTE Autoversicherung

fair versichert  
**VGH** 



### VGH Vertretung Oliver Bode e. K.

Lange Straße 20  
27478 Altenbruch  
Tel. 04722 2969 • Fax 04722 2965

Poststraße 42  
27474 Cuxhaven  
Tel. 04721 53601 • Fax 04721 53602

Sahlenburger Chaussee 16  
27476 Cuxhaven  
Tel. 04721 714171 • Fax 04721 714172  
[www.vgh.de/oliver.bode](http://www.vgh.de/oliver.bode)  
[oliver.bode@vgh.de](mailto:oliver.bode@vgh.de)

 Finanzgruppe

# hagedorn & geerken GmbH

- **Komplett-Bäder**  
aus einer Hand

- **energiesparende**  
**Heizungssysteme**

Meyerstr. 30 • 27472 Cuxhaven • Tel. 04721-24035  
[www.hagedorn-geerken.de](http://www.hagedorn-geerken.de)



# Inhaltsverzeichnis

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>Impressum</b>              | <b>4</b>  |
| <b>Sportangebot</b>           | <b>6</b>  |
| <b>Adressliste</b>            | <b>7</b>  |
| <b>Mitgliedsbeiträge</b>      | <b>8</b>  |
| <b>Gesamtverein</b>           | <b>9</b>  |
| <b>Gesamtverein</b>           | <b>16</b> |
| <b>Basketball</b>             | <b>17</b> |
| <b>Karate</b>                 | <b>23</b> |
| <b>Leichtathletik</b>         | <b>24</b> |
| <b>Schwimmen</b>              | <b>26</b> |
| <b>Tischtennis</b>            | <b>32</b> |
| <b>Turnen</b>                 | <b>33</b> |
| <b>Turnen</b>                 | <b>37</b> |
| <b>Turnen</b>                 | <b>40</b> |
| <b>Turnen</b>                 | <b>41</b> |
| <b>Wandern</b>                | <b>44</b> |
| <b>Aus der Vereinsfamilie</b> | <b>46</b> |

# Impressum

## Herausgeber

Allgemeiner Turn- und Sportverein Cuxhaven von 1862 e.V.

## Geschäftsstelle

Mozartstr. 22, 27474 Cuxhaven  
Telefon: 04721-714561  
Fax: 04721-714562  
E-Mail: ats-cuxhaven@t-online.de  
Homepage: www.ats-cuxhaven.de

## Geschäftszeiten

Mo: 16.00 bis 18.00 Uhr  
Mi, Fr: 10.00 bis 12.00 Uhr

## Bankkonten ATS Cuxhaven e.V.

Stadtsparkasse Cuxhaven  
Kto.-Nr. 193870 (BLZ 241 500 01)  
IBAN DE43241500010000193870 BIC  
BRLADE21CUX  
Volksbank Stade-Cuxhaven e.G.  
Kto.-Nr. 110 033 500 (BLZ 241 910  
15) IBAN DE66241910150110033500  
BIC GENODEF1SDE

## Vorstand

### Vorsitzender:

Manfred Abbes, Tel.: 04723/5358  
Wohlsenstr. 7

### Stellv. Vors. für Finanzen und Verw.:

Gerd Brandes, Tel.: 426090  
Joachim-Ringelnitz-Str. 42

### Stellv. Vors. für den Sportbetrieb:

Hilke Hauhut, Tel.: 04723-4908685  
Hauptstr. 67

## Sportwartin:

Maike Abbes, Tel.: 0157-56337740  
Wohlsenstr. 7

## Beisitzer f. Rechts- u. Sozialfragen:

Edebohl Tietje, Tel.: 500800  
Große Hardewiek 22 a

## Schriftwart:

Bernd Lange, Tel.: 34256  
Lisztstr. 16

## Beisitzer f. Öffentlichkeitsarbeit:

Marco Nolte, Email:  
nolte.marco@web.de

## Jugendwart:

Marek Thormählen, Email: ma-  
rek.thormaehlen@gmx.de

## Ehrenvorsitzender:

Dieter Kirchner, Tel.: 28799  
Arenscher Weg 15

## An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet:

Gerd Brandes, Karin Berg, Martin Ehlers, Hilke Hauhut, Heike Hebbeln, Sören Knigge, Sabine Lenz-Breuer, Heike Lessing, Petra Lingl, Alex Rösner, Stefan Sprengel, Gerhard Wurche

## Verantwortliche Redakteure + Layout

Heike Lessing, Gerd Brandes

## E-Mails bitte an

ats-cuxhaven@t-online.de  
Copy: Brandes-Cuxhaven@t-online.de

## Druck

Die Drucker, Peter Salewski, Freiherrvom-Stein-Str. 4, 64354 Reinheim

## Anzeigen

ATSC-Geschäftsstelle  
Mozartstraße 22, 27474 Cuxhaven  
Telefon: 04721-714561  
Fax: 04721-714562  
e-mail: ats-cuxhaven@t-online.de

## Erscheinungsweise

4 x im Jahr (März, Juni, Sept., Dez.)  
Auflage: 1.650 Exemplare

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
**Mittwoch, 11. Februar 2015**



**Fahrschule Richard Becker**  
Fon 0 47 21 - 5 16 14  
Fon 0 47 22 - 10 41  
Mobil 0 171 - 8 80 87 53  
[www.fahrschule-richard-becker.de](http://www.fahrschule-richard-becker.de)  
[info@fahrschule-richard-becker.de](mailto:info@fahrschule-richard-becker.de)

Brahmsstraße 33  
27474 Cuxhaven  
St. Annen-Weg 3  
27478 Altenbruch

- Führerschein im „Schnelldurchlauf“
- 2x in der Woche zusätzlich Theorie am Vormittag und nach Bedarf, weiterer Unterricht nach Absprache
- Jeden 2. und 4. Samstag im Monat \*Unfallhilfekurs\* und Erste Hilfe (Nur mit Voranmeldung)
- Wer ist THEO? ...wir haben ihn!
- Theorie Online Lernsystem auf unserer Website
- Infoabend „Vorbereitung auf das begleitende Fahren mit 17“ Auffrischstunden...
- Mobilität? Mit Sicherheit!

**Auf den richtigen Start kommt es an!**  
**Wir machen mobil...**

**Die erste Multicourt-Anlage in Cuxhaven  
mit Hallen-Soccer**



Tennisclub Cuxhaven e.V.  
Vincent-Lübeck-Str. 3  
27474 Cuxhaven  
Telefon 04721 / 42 65 85  
[www.tennisclub-cuxhaven.com](http://www.tennisclub-cuxhaven.com)

# Sportangebot

**Das ATSC-Sportangebot: Hier eine Übersicht aller Sportarten und Trainingsgruppen, an denen eine Teilnahme ohne weitere Kosten, das heißt mit dem Mitgliedsbeitrag, möglich ist. (Ausnahmen sind angegeben!)**

Badminton  
Basketball  
Bodyforming  
Eltern-Kind-Turnen  
Erwachsenen-Freizeitsport  
Faustball  
Fitness für alle  
Gerätturnen  
Gymnastik in allen Altersgruppen  
Gymnastik und Tanz  
Gymnastik Wettkampf  
Karate (zzgl. 10,00 € pro Monat)  
Leichtathletik  
Osteoporose-Training  
Qigong  
Prellball  
Radwandern  
Rhythmische Sportgymnastik  
Rückenschule

Schwimmen (zzgl. 1,50 € pro Monat) \*)  
Ski  
Spiele für Erwachsene und Kinder  
Sportabzeichen Training/Abnahme  
Step-Aerobic  
Tai Chi (mit Beitragszuschlag bzw. frei) \*\*)  
Tischtennis  
Trampolin  
Trampolin für motorisch Eingeschränkte  
Turnen in allen Altersgruppen  
Volleyball ab 16 J./für Fortgeschrittene (Erw.)  
Walking/Nordic Walking  
Wandern  
Wassergymnastik (zzgl. 1,50 € pro Monat)

Alle Einzelheiten, Termine, Zeiten und Orte der Sportangebote erhalten Sie in der Geschäftsstelle als Faltblatt oder unter [www.atscuxhaven.de](http://www.atscuxhaven.de)

\*) Schwimmkurs für Mitglieder kostenfrei!

\*\*) Ab dem vierten Tai-Chi-Kurs zahlen ATSC-Mitglieder keine zusätzliche Kursgebühr.

# Adressliste der Ansprechpartner/innen

## Badminton

Manfred Abbes, 27478 Cuxhaven,  
Wohlsenstr. 7, Tel: 04723-5358, E-  
Mail: Manfred.Abbes@ssk-cuxhaven.de

## Basketball

Wolfgang Stoye, 27474 Cuxha-  
ven, Brockesweg 67, Tel.: 26485,  
E-Mail: w\_stoye@bg-atscuxhaven-  
tsvaltenwalde.de

Frank Knöfel, 27472 Cuxhaven, Schil-  
lerstr. 62, Tel. 0162-7765306

## Karate

N.N.

## Leichtathletik

Gerd Brandes, 27476 Cuxhaven,  
Joachim-Ringelnatz-Str. 42, Tel.:  
426090, E-Mail: Brandes-Cuxhaven@t-  
online.de

## Radsport

Renate Kapp, 27472 Cuxhaven, Höp-  
ckestr. 17, Tel.: 51307

## Schwimmen

Claus Hebbeln, 27474 Cuxhaven,  
Oderstr. 83, Tel.: 714294, E-Mail:  
CHebbeln@t-online.de

## Ski

Wolfgang Wegele, Hauptstr. 45, 27478  
Cuxhaven, Tel.: 04723-1314

## Tischtennis

Klaus Rösner, 27476 Cuxhaven,  
Joachim-Ringelnatz-Str. 21, Tel.:  
04721-46661, E-Mail: roesner-  
cux@aol.com

## Turnen

Katrin Eger, 27637 Nordholz, Wanhö-  
dener Str. 4, Tel.: 04741-180347, E-  
Mail: K.Zeschke@web.de

Jens Holy, 27474 Cuxhaven, Brahmstr.  
65, Tel.: 51860, Mobil: 0160-91505295  
Petra Lingl, 27474 Cuxhaven, Fritz-  
Reuter-Str. 73, Tel.: 47140, E-Mail: pe-  
dera@web.de

## Volleyball

Franz Wagner, 27474 Cuxhaven,  
Drangstweg 111, Tel.: 63314

## Wandern

Gerhard Wurche, 27474 Cuxhaven,  
Haydnstr. 20a, Tel.: 35846

## Sportlehrer/in

Sabine Lenz-Breuer, 27472 Cuxhaven,  
Rohdestr. 3c, Tel.: 53501, E-Mail:  
G.Breuer@t-online.de



# Mitgliedsbeiträge

|  |              |  |         |
|--|--------------|--|---------|
| <b>Aufnahmegebühr (einmalig):</b>  |              | <b>Auswärtige Mitglieder</b> , die nicht am Sport teilnehmen                           | 3,50 €  |
| <b>Erwachsene</b>  | 10,00 €      |  |         |
| <b>Kinder und Jugendliche</b>  | 5,00 €       | <b>Passive Mitglieder</b> (ordentliche Mitglieder, die nicht mehr am Sport teilnehmen) | 5,50 €  |
| <b>Monatsbeiträge:</b>   |              | <b>Fördernde Mitglieder</b>  | 5,50 €  |
| <b>Erwachsene ab 18 Jahre</b>  | 14,00 €      | <b>Monatsbeitrag Radfahren</b> (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)            | 5,50 €  |
| <b>Erwachsene ab 18 Jahre</b><br>(in Berufsausbildung oder Schüler)<br>Der Nachweis ist erforderlich   | 9,00 €       | <b>Monatsbeitrag Wandern</b> (keine Teilnahme an sonstigen Übungsstunden)              | 5,50 €  |
| <b>Ehepaare</b>  | 25,50 €      | <b>Zuschlag für Rechnungszahler</b>  | 1,50 €  |
| <b>Kind bis 4 Jahre</b> (Voraussetzung: erziehungsberechtigte Person ist Mitglied)   | beitragsfrei | <b>Mahngebühr</b>  | 2,00 €  |
| <b>Erstes Kind/Jugendliche bis 18 Jahre</b>  | 9,00 €       | <b>Zusatzbeitrag (pro Monat):</b><br>Schwimmen (inkl. Wassergymnastik)                 | 1,50 €  |
| <b>Zweites Kind/Jugendliche bis 18 Jahre</b>   | 7,50 €       | <b>Kursangebote:</b><br>Schwimmkurs für Nichtmitglieder (Mitglieder kostenfrei)        | 65,00 € |
| <b>Drittes und weitere Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre</b>   | beitragsfrei | Rückenschule: Nichtmitgl. pro Std.   | 5,00 €  |
| <b>Familien</b> (Ehepaare/Partnerschaften in häuslicher Gemeinschaft mit Kindern bis 18 Jahre oder über 18 Jahre, sofern sich die Kinder in einer Schul- oder Berufsausbildung befinden; der Nachweis ist erforderlich.) | 28,00 €      | Fitness: Nichtmitglieder pro Std.  | 5,00 €  |
|  |              | Step-Aerobic: Nichtmitgl. pro Std.   | 5,00 €  |
|  |              | (Nordic-)Walking: Nichtmitglieder pro Std.   | 5,00 €  |

## Gesamtverein

Liebe ATSCerinnen, liebe ATSCer, das Jahr 2014 ist fast vorüber und ihr werdet mir sicher zustimmen, wenn ich frage: „Wo ist die Zeit geblieben?“ Kaum hat man die Mitgliederversammlung geplant, steht schon wieder Weihnachten vor der Tür.

Wenn ich auf das Jahr zurückblicke, so stelle ich fest, dass auch 2014 neben den ganz normalen wöchentlichen Übungsstunden wieder viele schöne Ereignisse stattgefunden haben.

**Mitte Januar** verliehen Ingrid und Otto-Heinz Schunk im „delft 2000“ nennenswerte 352 Sportabzeichen.

**Ende Februar** wurden zahlreiche Sportlerinnen und Sportler des ATSC im Schloss Ritzebüttel durch die Stadt Cuxhaven für ihre hervorragenden Erfolge geehrt.

**Im März** waren wir Ausrichter der Kreismeisterschaften der Trampolinturner in der Rundturnhalle. Ende März fand unsere Mitgliederversammlung in der Aula des Amandus-Abendroth-Gymnasiums statt, in dessen Rahmen die Schwimmabteilung vom Landeschwimmverband Niedersachsen für ihr 100-jähriges Bestehen ausgezeichnet wurde.

**Im Mai** lud der Landkreis Cuxhaven unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler zur alljährlichen Ehrung in das Kreishaus ein.

**Anfang Juli** machten wir mit etwa 100 Kindern und Betreuern das Zeltlager in Müggen-dorf unsicher.

**Im August** trafen wir uns zum Bergfest der Sportabzeichenaktion und zum Dankeschön-Essen bei herrlichem Wetter auf dem Strichweg-Sportplatz.

**Am 18. Oktober** fand unser diesjähriger

ATSC-Ball in der Kugelbake-Halle statt. Ende Oktober waren wir erneut Ausrichter eines Wettkampfes, diesmal der Kreismeisterschaften im Gerätturnen in der Rundturnhalle.

**Am 9. November** wurden unsere langjährigen Mitglieder bei einem gemütlichen Kaffeetrinken im „delft 2000“ für viele Jahre Mitgliedschaft geehrt, nur eine Woche später nahmen zahlreiche Mitglieder unseres Vereins in verschiedenen Funktionen an der Sportgala teil.

**Ende November** kamen unsere kleinen Mitglieder zu ihrem Recht: endlich wurde - nach langer Pause - wieder Laterne gelaufen.

Dazu kommen Boßel- und Radtouren, Wanderungen, Grillfeste, Weihnachtsfeiern und andere Aktivitäten in den einzelnen Abteilungen. Wie man sieht, hat auch in diesem Jahr im ATSC wieder ein lebendiges Vereinsleben stattgefunden.

Ich wünsche mir, dass das auch im nächsten Jahr so bleibt und möchte an dieser Stelle die Gelegenheit ergreifen, mich bei allen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie Helferinnen und Helfern recht herzlich für eure geleistete Arbeit und euer Engagement zu bedanken.

Mein Vorstandsteam und ich, wir wünschen euch und Ihnen allen eine schöne Vorweihnachtszeit, ein frohes und ruhiges Weihnachtsfest sowie ein glückliches Jahr 2015 bei hoffentlich bester Gesundheit.

Euer Manfred Abbas

## ATSC-Ball 2014

Nach vielen Stunden der Vorbereitung und Organisation, angefangen vom Entwurf der Plakate, dem Drucken der Karten, der Planung des Programms, den Gesprächen mit „Sabine & midnight specials“, dem Aussuchen der passenden Dekoration für die Kugelbake-Halle, den Gesprächen mit dem Catering-Team, dem Abholen und Einpacken der gestifteten Tombola-Preise und.. und.. und.., war dann endlich der 18. Oktober gekommen und der Ball konnte beginnen. Ab 19.00 Uhr füllte sich der Saal der wunderschön mit Ballons dekorierten Kugelbake-Halle und pünktlich um 20.00 Uhr wurde die Veranstaltung mit ca. 250 Gästen eröffnet.

Manni Abbes und Hilke Hauhut haben ihr komödiantisches Talent gezeigt und die Begrüßung der Gäste in einen kleinen Sketch verpackt. Als Hausmeister und Putzfrau verkleidet brachten sie die Gäste zum Schmunzeln und Lachen.

Da jedoch das Hauptaugenmerk am Abend auf das Tanzen gerichtet war, wurde alsbald die Tanzfläche gestürmt. Ohne Musik lässt es sich bekanntlich nicht gut tanzen und so hat auf der Bühne die Band „Sabine & midnight specials“ mit Frontfrau Sabine Ruth live

gespielt. Zu verschiedenen Walzer-Varianten über Rumba und natürlich Disco-Fox konnte das Tanzbein geschwungen werden, bis die Schuhsohlen glühten. Ein breites Spektrum an modernen und klassischen Melodien sorgte dafür, dass die Tanzfläche nicht leer wurde. Auch ein Party-Tanz wurde zur Animation des Publikums nicht ausgelassen.

Zwischendurch eroberten dann ca. 60 kleine und große Tänzerinnen um Sabine Lenz-Breuer die Tanzfläche und heizten dem Publikum zum Hit „Atemlos“ von Helene Fischer ordentlich ein. In einer zweiten Darbietung begeisterten „die Großen“ die Gäste mit einer Bandgymnastik und zu fortgeschrittener Stunde mit einem Can-Can. Als Dank überreichte Manni Abbes jeder Tänzerin eine Rose sowie an Sabine Lenz-Breuer einen Blumenstrauß. Der Applaus des Publikums war ihnen sicher.

Wenn es nach den für den Ball Verantwortlichen gegangen wäre, hätten vielleicht ein paar Gäste mehr vor Ort sein können. Aber auch so war es eine rundum gelungene Veranstaltung und Weiterführung dieses Traditions-Balles.

## Sportgala 2014

Am 15. November fand in der ausverkauften Rundturnhalle vor gut 1500 Zuschauern die 11. Sportgala statt.

Viele Gäste waren sich einig, dass es sich um die bisher beste Sportgala in Cuxhaven handelte. Nicht zuletzt hatten zahlreiche Mitglieder des ATSC hohen Anteil daran. Da waren zunächst die Wettkampfgruppen

von Sabine Lenz-Breuer, die schon traditionsgemäß das Eröffnungsbild gestalteten: Etwa 120 kleine und große Tänzerinnen und Tänzer wirbelten zu ganz unterschiedlicher Musik in der Halle herum und begeisterten das Publikum von Anfang bis Ende. Die verschiedensten Choreografien u. a. zum derzeitigen Hit „Atemlos“ von Helene Fischer (alle Tanzkids mit blonden Perücken!!), aber

auch die ballettähnliche Einstimmung und die rock'n'rolligen Bewegungen in entsprechenden Petticoats und eine wunderschöne Bandgymnastik zu ruhigeren Klängen wurde immer wieder mit Applaus bedacht.

Die Siegerehrungen zur „Sportlerin des Jahres“, zum „Sportler des Jahres“ und zur „Mannschaft des Jahres“ wurden in diesem Jahr anders gestaltet und erhielten einen ganz neuen Stellenwert.

Sie waren ein zusammenhängender eigenständiger Programmpunkt vor der Pause und dieses gefiel dem Publikum und insbesondere auch den jeweiligen Sponsoren außerordentlich gut.

„Sportlerin des Jahres 2014“ wurde die ATSCerin Hannah Sauer!

Unsere Schwimmerin ist u.a. Norddeutsche Vizemeisterin. Zu ihrer neuesten Auszeichnung gratulieren wir an dieser Stelle ganz herzlich.

Eine gelungene Überraschung erlebte unser langjähriger Übungsleiter Jens Holy.

Er wurde für seine besonderen Verdienste im Turnkreis Cuxhaven und im ATSC ausgezeichnet. So hat er u.a. vor zehn Jahren die Gruppe der motorisch eingeschränkten Trampolinturner ins Leben gerufen, die bis heute besteht und zudem stetig größer wird.

Das Schöne an der Ehrung war, dass Jens überhaupt nicht damit gerechnet hatte und völlig ahnungslos plötzlich vom Moderator Kristian Klement aufgerufen wurde. Das war schon ein emotionaler Moment. Jens, du hast es dir verdient! Wir freuen uns mit dir und hoffen, dass du uns noch lange erhalten bleibst.

Nach der Pause wurde dem Publikum das nächste Highlight von Mitwirkenden des ATSC präsentiert. Ca. 40 Mädchen der Ge-

rätturngruppen im Alter von 6 bis 21 Jahren turnten das Dschungelbuch, choreografiert von Alina Lingl.

Da sah man die einmarschierende Elefantenparade zusammen mit dem Menschenkind Mogli (Jule Reichenbach), eine Vielzahl von Affen und den Affenkönig King Louie (Josephine Krooß), sowie Balu, den Bären (Manni Abbes), Shir Khan (Alina Lingl), den Tiger, und viele kleine Blumenmädchen, die am Stufenbarren, auf dem Air-Track, am Boden und vom Minitramp auf den Kasten herumwirbelten, so dass man laut Publikum gar nicht wusste, wo man zuerst hinsehen sollte.

Petra und Alina Lingl sowie Ingeborg Steffens hatten, unterstützt von Tamina Francke und Katrin Eger, einen wirklich tollen und sehenswerten Programmpunkt aufgestellt, der vom restlos begeisterten Publikum mit tosendem Applaus bedacht wurde.

Ein wenig Mut mussten Maike und Manni Abbes etwas später aufbringen, als sie sich vertrauensvoll auf die Fahrkünste des BMX-Rad-Meisters Frank Wolf einließen. Er hatte sie nämlich gebeten, sich nebeneinander auf den Boden zu legen, um sie mit seinem BMX-Rad überspringen zu können. Beide kamen natürlich ohne Blessuren davon und der Applaus des Publikums war sowohl ihnen als auch dem „Akrobaten auf zwei Rädern“ sicher.

Für einen reibungslosen und zeitgerechten Auf- und Abbau der Geräte sorgte auch in diesem Jahr wieder das eingespielte Aufbau-Team des ATSC unter der Leitung von Manfred Abbes. Beim abschließenden Finale kamen noch einmal alle Mitwirkenden zusammen und eine überaus gelungene Sportgala fand nach mehr als drei Stunden ihr Ende.

Wir danken Herrn Hartmut Adelman für die Bereitstellung der tollen Fotos!



Die beleuchteten Nudeln und Leuchtgürtel wirkten in der dunklen Halle besonders gut und zogen alle Blicke auf sich.



Die kleinen Wettkampftänzerinnen waren mit Eifer dabei.





Kostüme und Choreographie der Kleinsten waren wieder einmal zu niedrig.



Die Dschungelbuchpatrouille absolvierte ihren Einmarsch in die abendliche Rundturnhalle.



Perfekt inszeniert von einer großen Gerättungruppe um Alina Lngl: Das ATSC-Dschungelbuch 2014.



Balu alias Manni Abbes wird von lauter kleinen Affenkindern bestürmt.





Wieder einmal eine ATSCerin ganz oben auf dem Trppchen: Hannah Sauer ist Sportlerin des Jahres 2014.



Die Überraschung ist geglückt: Ein völlig sprachloser Jens Holy wird als "Ehrenamtlicher des Jahres 2014" ausgezeichnet.

## Gesamtverein

### Laterne laufen des ATSC

Nach einigen Jahren Pause lud der ATSC seine kleinen und großen Mitglieder sowie herzlich willkommene Gäste am 21. November 2014 zum Laterne laufen ein.

Treffpunkt war der Wochenmarktparkplatz an der Beethovenallee. In Begleitung der Watenlöper, denen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön gebührt, setzte sich der Laternenumzug mit etwa 100 Teilnehmern gegen 18.00 Uhr in Bewegung.

Viele schöne - zum Teil selbst gebastelte Laternen - leuchteten in der Dunkelheit und es wurden kräftig Laternenlieder gesungen.

Nach einer knappen Stunde endete der La-

ternenumzug am Pavillon der Berufsbildenden Schulen, wo Manfred Abbes und Hilke Hauhut alle Teilnehmer zu heißen Würstchen, Glühwein und anderen Getränken einluden. An die Kinder wurden Süßigkeiten verteilt.

Vielen Dank für die Unterstützung an Petra, Ingeborg, Niklas und Marek und insbesondere an den Hausmeister der Berufsbildenden Schulen Herrn Renke!

Nach dem gemütlichen Beisammensein waren sich alle einig, dass die gelungene Veranstaltung im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholt werden soll.



Das ATSC-Team versorgte seine Laternenläufer mit warmen Getränken und Würstchen



## Basketball

### BG Kaarst/Büttgen holt souverän den Pott

Im Herbst fand das 2. Basketballturnier der im letzten Jahr gegründeten Basketballgemeinschaft BG ATS Cuxhaven - TSV Altenwalde statt und es gab alles zu sehen, was Basketballherzen höher schlagen lässt.

Insgesamt neun Teams, darunter zwei aus Nordrhein-Westfalen, kämpften um den begehrten Wanderpokal. Am Ende war es das Team von der BG Kaarst/Büttgen, die den Pott nach einem souveränen Turnier in Empfang nehmen konnte.

Geplant war das Turnier mit zehn Mannschaften, die in zwei Gruppen spielen sollten, doch leider musste ein Team absagen. Man entschied sich schnell um und das Turnier wurde in einer Gruppe gespielt, in der jeder gegen jeden spielen musste.

Ein großer Dank der Basketballgemeinschaft um Turnierleiter Frank Knöfel geht an die zahlreichen Sponsoren wie die Bäckerei Neuber, Fleischerei Schlichting und die Lüdingworther Diskothek „Janssen's Tanzpalast“. Die

Nach den ersten 22 Spielen ging es zum gemütlichen Teil des Abends. Das Wetter spielte dem Veranstalter in die Karten und man konnte aus der Feier eine Freiluftveranstaltung machen.

Am Sonntagmorgen ging es dann noch etwas verkatert in die restlichen 14 Partien.

Der TSV Wulsdorf und der TuS Hohnstorf zeigten ein ums andere Mal tolle Mannschaftsleistungen. Einige Teams hatten einige personelle Sorgen, doch man half sich untereinander, denn der Spaß sollte an erster Stelle stehen. Am Ende des Tages stand die BG Kaarst/Büttgen auf dem ersten Platz, gefolgt vom Team Bremerhaven und dem TuS Hohnstorf. **Der Veranstalter belegte den siebten Platz.**

„BG-Korbjäger“ hoffen auch im nächsten Jahr auf zahlreiche Unterstützer und Sponsoren, damit wieder ein so erfolgreiches Turnier veranstaltet werden kann.





Beim Kampf um den Ball waren die Spieler der BG Kaarst/Büttgen oft erfolgreich und sicherten sich verdient den Turniersieg.

## Basketball-Bezirkspokal: Lamstedt kommt in die nächste Runde

Am 16.11. kam es in der Franzenburger Sporthalle in der ersten Runde des Basketball-Bezirkspokals zum Aufeinandertreffen der beiden Bezirksligisten TSV Lamstedt und dem Gastgeber BG ATSC - TSV Altenwalde.

Beide Mannschaften begannen noch sehr nervös, da keine bzw. kaum Spielpraxis vorhanden war. Viele individuelle Fehler auf beiden Seiten hielten das Spiel lange offen. Ende des letzten Viertels ging der Gast mit 15:11 in Führung, doch postwendend drehte die BG das Spiel und ging selbst mit 18:15 in Führung. Das Spiel drehte nun ständig, doch zur Halbzeit setzte sich Lamstedt mit 36:31 wieder ein bisschen ab. Das berühmte dritte Viertel der Gastgeber war wieder einmal vorentscheidend. Viele Unkonzentriertheiten machte es dem

Gast von der Börde nun leicht und man kam ein ums andere Mal zu leichten Korberfolgen. Bis zur siebten Spielminute des dritten Viertels war das Spiel sehr ausgeglichen (43:46) doch ein 13:2-Lauf machte die Hoffnungen zunichte. Mit 14 Punkten Rückstand ging man in das letzte Viertel. Das Spiel war eigentlich schon entschieden, doch die BG kämpfte sich auf 51:59 heran.

Am Ende gewann der TSV Lamstedt mit 75:64 und zog in die nächste Runde des Bezirkspokals.

Aus diesem Spiel konnte Trainer Dennis Tiedemann viele Erkenntnisse ziehen. Ein nie aufgebendes Teams mit sehr viel Potential nach oben, das macht Hoffnung für die neue Saison.



Es spielten für die BG:

Tom Hoppe (23), Niklas Lingl (17), Hartmut Ebs (9), Michael Hanke (6), Janneck, Stöwer (6), Eggert Johannsen (2), Sascha Diemert,

Daniel Würger, Norman Niecznick und Marek Thormählen

## **U 16: Basketball-Gemeinschaft belegte 2. Platz**

Die männliche U16 der BG ATSC - TSV Altenwalde nahm an einem Turnier in Hohnstorf/Elbe teil.

Die Spieler der BG spielten nach dem Turniermodus „Jeder gegen Jeden“, die Spielzeit betrug 2x10 Minuten gestoppte Zeit.

Trotz einer frühen und langen Anreise hatten sich die Spieler der BG gegen TUS Hohnstorf mit 31:23 und gegen Lüchow mit 36:16 durch-

setzen können. Zu einem echten Endspiel kam es dann gegen die Mannschaft aus Uelzen, die ihre beiden vorausgegangenen Spiele auch gewonnen hatten. Beide Mannschaften waren gleich spielstark. Erst in den Schlussminuten konnte sich Uelzen etwas absetzen und gewann das Spiel 36:32.

## **U 16 gewinnt zum Saisonauftakt**

Erst kürzlich startete die U 16 der BG ATS Cuxhaven-TSV Altenwalde gegen die BSG Bremerhaven II in die neue Saison und am Ende musste man sich dabei den Gästen aus Bremerhaven mit 37:68 geschlagen geben.

Zu Beginn fand die Mannschaft nicht richtig ins Spiel, sodass man schnell einem kleinen Rückstand hinterher lief. Die Bremerhavener kamen oftmals zu einfachen Würfeln und konnten sich bis zum Ende des ersten Viertels eine 20:11-Führung herauspielen. Im zweiten Spielabschnitt fanden die Gastgeber offensiv besser in die Begegnung und allen voran Philipp Klecha hielt seine Mannschaft mit drei erfolgreichen Distanzwürfen jenseits der Dreierlinie im Spiel. Doch defensiv agierte die Mannschaft oft zu zaghaft, was den Gästen viele Offensivrebounds gewährte. Bis zum Pausenpfeiff wuchs der Rückstand dadurch auf 13 Punkte an (23:36).

In der Pause appellierte das Trainerteam, das Reboundverhalten zu verbessern und in der Offensive die Angriffe schneller abzuschließen. Zu Beginn der zweiten Halbzeit schien die

Ansprache Früchte zu tragen. Durch einen 9:0-Lauf konnte man den Abstand auf vier Punkte verkürzen und zwang den Gästecoach so zur ersten Auszeit.

Leider verlor die BG im Anschluss daran etwas den Faden und Bremerhaven konnte sich wieder auf zehn Punkte absetzen. Dennoch gewann man das dritte Viertel 10:7 und es ging beim Stand von 33:43 in den Schlussabschnitt. Das Schlussviertel begann schließlich mit einer langen Phase ohne Korberfolg. Doch dann konnte sich der Gast wieder stärker unter dem Korb durchsetzen und seinen Vorsprung kontinuierlich ausbauen. Erst zwei Minuten vor dem Ende und somit viertelübergreifend nach zehn langen Minuten gelang der heimischen BG der erste Korberfolg im vierten Viertel. Die BSG aus Bremerhaven konnte sich bis dahin bereits einen großen Vorsprung herauspielen und gewann das Spiel schließlich mit 68:37. Für die BG heisst es nun, im Training vermehrt am Reboundverhalten zu arbeiten, da dem Gast zu viele zweite, dritte oder sogar vierte Wurfchancen gewährt wurden.

Nach dem Spiel stellte sich heraus, dass ein Spieler der Gäste nicht gemeldet war und somit wurde das Spiel 20:0 für die BG gewertet.

Für die BG spielten:

Philipp Klecha (23), Leon Voß (6), Tobias

Weigelt (4), Justin Heyer (2), Finn Sesterhenn (2), Hannes Ebs, Thies Evert, Nick Haase, Jan Heskamp, Henrik Janovsky, Nico Lühr und Gunnar Wolff



Philipp Klecha bewies oftmals Fingerspitzengefühl, wenn es darum ging, den Ball in den Korb zu bringen.

## U18 mit startet mit Sieg und Niederlage

Das neu formierte Team der U18 startete gegen die Bremen FireBasketz in die neue Saison.

Die Gäste haben in diesem Jahr außer Konkurrenz gemeldet und waren der BG, die mit drei Spielern der U16 angetreten waren, körperlich deutlich überlegen.

Zu Beginn des Spiels konnte man noch ein we-

nig gehalten, doch nach und nach wuchs der Rückstand. Vor dem Schlussviertel stand es bereits 18:71 aus Sicht der Heimischen. Im Schlussabschnitt konnte man sich dann gegen nachlassende Gäste besser durchsetzen und mehrere Angriffe erfolgreich abschließen. So verlor man am Ende 31:88.



Es wird mit aller Kraft gekämpft, denn letztlich geht es jedes Mal darum zu siegen.

Im zweiten Spiel der Saison mussten die Mannen um Patrick Hof und Norman Niecznick bei Bremen 1860 antreten.

Es sprang ein 73:68 Auswärtssieg heraus. Ein

Sieg und eine Niederlage, so kann es weitergehen für das neu formierte Team.

### **Strahlende Gesichter bei der männlichen U16**

Durch eine großzügige Spende der Firma Johann Johannsen, Inhaber Eggert Johannsen, konnte die männliche U16 mit einem nagelneuen Satz Trikots und Aufwärmshirts in die neue Saison starten.

„Cool“ und „super“ lauteten die Kommentare der stolzen Basketballer zu ihren neuen Outfits.

Die Trikots der BG-Spieler in den Farben Rot und Schwarz werden nun durch das Logo der Mühle Johann Johannsen verziert.

Durch tatkräftige Unterstützung der Firma Cux-Sport und Eggert Johannsen konnte zusätzlich auch noch ein Satz Aufwärmshirts für die Mannschaft realisiert werden.

Die Mannschaft ließ es sich nicht nehmen, mit einem großen Aufgebot zu ihrem Sponsor nach Neuenkirchen zu kommen, um ihm dort persönlich zu danken.





Die aktuelle U16: Von links nach rechts: Abteilungsleiter Frank Knöfel, Sponsor Eggert Johannsen, Abteilungsleiter Wolfgang Stoye, Jan Heskamp, Hendrik Janovsky, Jesper Johannsen, Leon Voß, Philipp Klecha, Tobias Weigelt, Hannes Ebs, Trainer Hartmut Ebs, Nick Haase, Finn Sesterhenn, Gunnar Wolf, Thies Evert Es fehlen: Tim Ebs (Trainer), Justin Heyer, Julius Schiemann und Nico Lühr.





# Karate

## Abteilungsversammlung der Karateabteilung

Am 20. Oktober 2014 lud der Vorstand des ATSC alle Mitglieder der Karateabteilung zu einer Versammlung in die Süderwisch-Halle ein.

Hilke Hauhut, stellvertretende Vorsitzende für den Sportbetrieb, und der Vorsitzende des ATSC, Manni Abbes, informierten die Teilnehmer darüber, dass der langjährige hauptamtliche Trainer Alfred Nesper den Verein in beiderseitigem Einvernehmen aus vereinsbedingten Gründen zum Ende des Jahres verlassen wird.

Auf Wunsch des Vorstandes und vieler Karatemitglieder soll die Abteilung im kommenden Jahr durch qualifizierte Übungsleiter weitergeführt werden.

Diese können aus den eigenen Reihen hervorgehen oder auch außerhalb des Vereins gesucht werden. Es wurde vereinbart, dass sich einerseits die Mitglieder Gedanken machen, wer die Übungsstunden leiten könnte, andererseits der Vorstand entsprechende Kontakte knüpft, um mögliche Übungsleiter zu finden.

Für den 8.12. ist eine weitere Versammlung einberufen worden, auf der Ergebnisse besprochen und eventuell schon interessierte Übungsleiter vorgestellt werden sollten.

Das Ergebnis lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor.



# Leichtathletik

## Kreisvergleichswettkampf Mannschaft im Bezirk Lüneburg

Am 27.09.2014 fand in Osterholz-Scharmbeck ein Leichtathletik-Wettkampf auf Kreisebene statt, bei dem unsere Athleten und Athletinnen einmal mehr Gelegenheit hatten, sich mit anderen Sportlern und Sportlerinnen ihrer Altersgruppe zu messen.

Der ein oder andere fand darin Bestätigung für seine eigenen Leistungen oder auch einen Ansporn für das künftige Training.

**Lene Haase (2001/W-13**, in der Cux-Kreisauswahlmannschaft U-14-W) hat in ihrer Paradedisziplin 800 m mit der Zeit von 2:44,25 Min. den zweiten Platz erlaufen!! Sie setzte sich gegen 17 Teilnehmerinnen aus fünf Mannschaften (Stade, Rotenburg, Osterholz, LG Kreis Verden, Cuxhaven) durch. Sie siegte deutlich im ersten Lauf und hatte dann das Pech, dass die Siegerin des zweiten Laufes etwas schneller war.

Damit hat Lene mit zum Sieg der CUX-Mannschaft U-14-W beigetragen !

### Die Mannschaftswertungen der U-14-W:

**1. Platz KLV Cuxhaven mit 6628 Punkten!!!**

2. Platz KLV Stade mit 6340 Punkten
3. Platz KLV Osterholz mit 6021 Punkten
4. Platz KLV Rotenburg mit 5817 Punkten
5. Platz KLV LG Kr. Verden mit 4927 Punkten

**Leo Kalmbach (2001/M-13** in der Cux-Kreisauswahlmannschaft U-14-M) war bei diesem Vergleichswettkampf enorm erfolgreich. Er hat durch seine Gesamtsiege und Bestleistungen aller U-14-M-Teilnehmer den größten Anteil am dritten Platz in der Mannschaftswertung der Cux-Mannschaft U-14-M.

Leo siegte über 75 m mit sehr guten 10,48 Sek., im Weitsprung mit 4,48 m und im Hochsprung mit 1,44 m!

### Die Mannschaftswertung U-14-M :

1. Platz KLV Osterholz mit 5533 Punkten
2. Platz KLV Stade mit 5278 Punkten
3. Platz KLV Cuxhaven mit 5076 Punkten
4. Platz KLV Rotenburg mit 4987 Punkten
5. Platz LG Kr. Verden mit 4479 Punkten

**Thies Daldorf (2003/M-11** in der Cux-Auswahlmannschaft U-12-M) hatte ebenfalls einen erfolgreichen Tag, war gut in Form und konnte so maßgeblich zum Sieg der U-12-M-Cux-Auswahlmannschaft beitragen.

Thies siegte über 50 m über alle U-12-Sprinter, siegte zusammen mit Ole Stein mit 1,28 m im Hochsprung und wurde Dritter im Weitsprung mit 4,12 m.

### Die Mannschaftswertung der U-12-M :

#### 1. Platz KLV Cuxhaven mit 4382 Punkten

2. Platz KLV Stade mit 4299 Punkten
3. Platz KLV Osterholz mit 4124 Punkten
4. Platz KLV Rotenburg mit 3592 Punkten

Für **Zoe Andresen (2000/W-11)** in der Cux-Auswahlmannschaft U-12-W) war es erst der zweite Wettkampf mit der Mannschaft. Sie übersprang beim Hochsprung die 1,20 m und belegte von allen U-12-W-Athletinnen zweiten

Platz. Sie wurde in der 4 x 50 m-Sprintstaffel in der Mannschaft ebenfalls Zweite mit 32,09 Sek. und in ihrem zweiten 800 m-Lauf Vierte in der Mannschaft mit 3:18,20 Min.

### Die Mannschaftswertung der U-12-W :

1. Platz KLV Stade mit 4941 Punkten
2. Platz KLV Cuxhaven mit 4753 Punkten
3. Platz KLV Rotenburg mit 4532 Punkten
4. Platz KLV Osterholz mit 4190 Punkten



Die erfolgreichen ATSC-Leichtathleten der Cux-Auswahlmannschaften mit ihren Vereinskameraden (v.l. Betreuer Luca Zierott, Leo Kalmbach, Tim Christiansen, Thies Daldorf, Lene Haase, Benthe Krüger, Betreuer Tjark Daldorf, Zoe Andresen, Trainer Sören Knigge)



# Schwimmen

## Pfingsten...eigentlich alles wie immer für die ATSC-Schwimmer

....doch in diesem Jahr sollte Einiges anders sein. Im Vorfeld hatte Trainer Claus Hebbeln angekündigt, nicht mit nach Gummersbach zu fahren. So übernahm nach vielen Jahren erstmalig Martin Ehlers die Planung.

Zur Abfahrt am Freitag kam der Trainer noch vorbei und forderte die Schwimmer auf, den Pokal wieder mit zurück nach Cuxhaven zu bringen. Danach ging es los ins schöne Gummersbach, wo die Gastfamilien schon sehnsüchtig auf die Ankunft der Cuxhavener warteten. Die Freude war riesig, als der Bus den Parkplatz erreichte, denn fast alle hatten sich seit einem Jahr nicht mehr gesehen. Schnell fanden sich die Schwimmer zusammen und man verabschiedete sich bis zum nächsten Tag.

Am Samstag traf man sich, für die langjährigen Teilnehmer sehr ungewohnt, im Schwimmbad, um den traditionellen Vergleichswettkampf auszutragen.

Es wurde getrommelt, gerasselt und angefeuert was die mitgebrachten Rasseln und Stimmen hergaben. Die älteren Schwimmer aus Cuxhaven waren sich einig, dass es in diesem Jahr sehr schwer werden würde, den Pokal wieder mitzubringen, da auf Cuxhavener Seite einige Aktive nicht mitfahren konnten und die Gummersbacher alle in Frage kommenden Schwimmer mobilisiert hatten.

Nachdem die Einzelstrecken absolviert waren,

wurde eine kleine Pause für ein gemeinsames Gruppenbild eingelegt. Neue Kräfte wurden für die abschließenden Staffeln gesammelt, bei denen sich beide Mannschaften viele spannende Rennen lieferten.

**Den Abschluss bildeten die 10x50m-Freistil-Staffeln, die eigentliche Königsdisziplin dieses Wettkampfs.** Während bei den Mädchen ein ungefährdeter Sieg eingeschwommen werden konnte, wurde es bei den Jungs bis zum Schluss richtig spannend. Am Ende mussten sich die Cuxhavener Jungs nach Jahren der Dominanz auf dieser Strecke knapp geschlagen geben. Bei den Gummersbachern herrschte grenzenloser Jubel, dass man diese Strecke endlich einmal gewonnen hatte.

Am Sonntagmorgen trafen sich alle gemeinsam auf dem Gummersbacher Verkehrsübungsplatz, um in die Tagesveranstaltung zu starten: **In diesem Jahr stand eine Stadtrallye auf dem Programm.** Für Jung und Alt eine Gelegenheit, die Stadt kennen zu lernen, denn für solche Aktivitäten bleibt bei den kurzen Besuchen meist wenig Zeit. So wurden gemischte Gruppen aus allen Altersstufen zusammengestellt und dann konnte es losgehen. Bei bestem Wetter galt es diverse Rätsel zu lösen, um dann einen neuen Hinweis zu erhalten. Das Zwischenziel war für viele Cuxhavener eine große Herausforderung: Bei Temperaturen über 25°C und strahlendem Sonnenschein

mussten wir einen Berg mit ordentlicher Steigung hinauf laufen. Die Freude war groß, als es bei der Ankunft für jeden ein gekühltes Getränk und eine kleine Belohnung in Form von Gummibärchen und dem nächsten Hinweis gab.

Am Ziel angekommen, hieß es kurz bei einem Eis verschnaufen und schon ging es in die neu gebaute „Schwalbe-Arena“, wo die Handballer des VfL Gummersbach seit 2013 ihre Heimspiele austragen. Als große Überraschung trat das Maskottchen „Gummi“ auf. Zum Abschluss gab es für jeden noch ein kleines Geschenk als Erinnerung an diesen Tag.

Danach ging es für alle Schwimmer noch kurz nach Hause, bevor es zur Abschlussveranstaltung mit großer Pokalübergabe kam. Der Vorsitzende des ASC Gummersbach dankte für ein tolles Wochenende. Er freute sich natürlich darauf, 2015 wieder nach Cuxhaven fahren zu dürfen. Dies griff der stellvertretende Abteilungsleiter der ATSC-Schwimmabteilung

Marco Nolte auf und sprach noch am selben Abend die Einladung für das kommende Jahr aus. Dann endlich war es soweit und das Ergebnis vom Vortag wurde bekanntgegeben.

**Cuxhaven hatte den Pokal - wenn auch knapper als in den Vorjahren - wieder einmal gewonnen.** So konnten Tim Lange und Emma Feldmann den Pokal entgegennehmen. Danach verbrachte man den Abend gemeinsam, bevor man sich am Montag zur Abreise wieder traf.

Pfingstmontag standen alle Schwimmer, wenn auch sehr müde, zur Abfahrt bereit. Alle verabschiedeten sich, die ein oder andere Träne konnte nicht verkniffen werden, aber alle waren sich einig.

Es war wieder ein super tolles Wochenende und man freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.



Die Kleinsten nehmen den Pokal in Empfang.





Die Gummersbacher hatten jede Menge Spaß!

## ATSC-Staffelmannschaft siegt in Otterndorf in der 4X50m-Freistilstaffel

Beim diesjährigen Schwimmwettkampf des TSV Otterndorf in der Sole-Therme in Otterndorf erreichten die 21 Teilnehmer der ATSC-Schwimmabteilung bei 108 Einzel- sowie drei Staffelstarts 29 persönliche Rekorde und sechs persönliche Jahresbestzeiten.

Die Teilnehmer des ATS Cuxhaven haben auf vielen Wettkampfstrecken Zeitverbesserungen und sehr gute Plätze belegt, und das trotz eingeschränkter Trainingsmöglichkeiten in den Ferien.

**So erschwamm sich die weibliche Staffelmannschaft mit Julia Thurau, Leonie Krüger, Janne Paulsen und Marei Nitschke über 4x50 m Freistil den 1. Platz in 2:08,15min.**

Über 4x50m Lagen mit Sina-Marie Langanke, Jasmin Knötzsch, Julia Thurau und Marei Nitschke erreichte die ATSC-Staffel den zweiten Platz mit einer Zeit von 2:24,44min.

Die männliche Staffel mit Paul Feldmann, Va-

silios Quesku, Mika Harms und Michel Nitschke belegte über 4x50m Freistil den fünften Platz in 2:30,36min.

### **ERGEBNISSE DER MÄDCHEN:**

**100 m Lagen: Julia Thurau (00) 01:14,78 Minuten - 1. Platz**, Marei Nitschke (00) 01:15,45 Minuten - 3. Platz, Janne Paulsen (01) 01:24,77 Minuten - 4. Platz, **Leonie Krüger (02) 01:33,45 Minuten - 1. Platz**, Emma Feldmann (04) 01:41,16 Minuten - 2. Platz, **Sina-Marie Langanke (97) 01:30,29 Minuten - 1. Platz**. Jasmin Knötzsch (98) hat in 01:16,95 Minuten den zweiten Platz mit persönlicher Jahresbestzeit erreicht.

**100 m Rücken:** Nicole Teuber (03) in persönlicher Bestzeit von 01:32,12 Minuten 2. Platz, Zoe Röfer (04) in 01:37,64 Minuten 2. Platz, Fenja Kühlcke (05) 02:07,97 Minuten 2. Platz, **Denise Matter (05) 01:47,04 Minuten 1. Platz**, Mareike Heinemann (06) 02:30,90 Minuten 2. Platz



**50 m Freistil: Marei Nitschke (00) 00:29,77 Minuten - 1. Platz,** Julia Thureau (00) 00:30,60 Minuten - 2. Platz, Janne Paulsen (01) 00:32,43 Minuten - 3. Platz, Leonie Krüger (02) 00:36,24 Minuten - 2. Platz, Nicole Teuber (03) 00:36,13 Minuten - 2. Platz, Emma Feldmann (04) 00:39,09 Minuten - 2. Platz, **Zoe Röfer (04) 00:38,03 Minuten - 1. Platz,** Fenja Kühlcke (05) 00:47,67 Minuten persönliche Bestzeit - 3. Platz, Denise Matter (05) 00:44,50 Minuten - 2. Platz, Mareike Heinemann (06) 01:15,42 Minuten - 7. Platz, **Sina-Marie Langanke (97) 00:34,83 - 1. Platz, Jasmin Knötzsch (98) 00:31,24 Minuten Jahresbestzeit - 1. Platz**

**100 m Schmetterling: Julia Thureau (00) in 01:14,75 Minuten und Sina-Marie Langanke (97) in 01:37,66 Minuten beide 1. Platz !**

**50 m Brust: Marei Nitschke (00) 00:41,82 Minuten - 2. Platz,** Janne Paulsen (01) 00:47,58 Minuten - 7. Platz, Leonie Krüger (02) 00:46,64 Minuten - 2. Platz, Zoe Röfer (04) 00:38,03 Minuten mit persönlicher Bestzeit - 4. Platz, Fenja Kühlcke (05) 01:05,09 Minuten - 7. Platz, Denise Matter (05) 01:04,22 Minuten - 6. Platz und Mareike Heinemann (06) 01:06,93 Minuten persönliche Bestzeit - 5. Platz

**100 m Freistil: Marei Nitschke (00) 01:04,69 Minuten - 1. Platz,** Julia Thureau (00) 01:05,84 Minuten - 2. Platz, Janne Paulsen (01) 01:13,38 Minuten - 4. Platz, **Leonie Krüger (02) 01:19,05 Minuten - 1. Platz, Nicole Teuber (03) 01:17,79 Minuten persönliche Bestzeit - 1. Platz,** Emma Feldmann (04) 00:31,19 Minuten - 4. Platz, Zoe Röfer (04) 01:24,85 Minuten - 2. Platz, Fenja Kühlcke (05) 02:00,06 Minuten persönliche Bestzeit - 3. Platz; **Denise Matter (05) holte sich in 01:38,33 Minuten als persönliche Bestzeit den 1. Platz.** Sina-Marie Langanke (97) 01:18,96 Minuten - 2. Platz, **Jasmin Knötzsch (98) schwamm auf den**

**2. Platz mit 01:18,96 Minuten Jahresbestzeit.**

**50 m Rücken: Marei Nitschke (00) 00:35,06 Minuten - 1. Platz, Janne Paulsen (01) 00:41,06 Minuten Jahresbestzeit - 3. Platz,** Leonie Krüger (02) 00:45,40min - 4. Platz. **Nicole Teuber (03) 00:42,75 Minuten und Zoe Röfer (04) 00:44,28 Minuten sicherten sich mit persönlichen Rekorden jeweils den 1. Platz. Sina-Marie Langanke (97) in 00:41,80 Minuten - 1. Platz,** Jasmin Knötzsch (98) in 00:35,10 Minuten - 2. Platz

**100 m Brust: Marei Nitschke (00) 01:30,84 Minuten - 2. Platz,** Julia Thureau (00) 01:27,16 Minuten - 2. Platz, **Leonie Krüger (02) erschwamm in 01:42,03 Minuten mit neuer Bestzeit den 1. Platz.** Fenja Kühlcke (05) 02:20,91 Minuten neue Bestzeit - 6. Platz, Denise Matter (05) 02:16,33 Minuten - 4. Platz, Jasmin Knötzsch (98) 01:27,85 - 3. Platz

**50 m Brust: Marei Nitschke (0:41,82min) 2. Platz,** Janne Paulsen (01) 0:47,58min 7. Platz, Leonie Krüger (02) 0:46,64min 2. Platz, Fenja Kühlcke (05) 1:05,09min 7. Platz, Denise Matter (05) 1:04,22min 6. Platz, Mareike Heinemann (06) 1:06,93min 5. Platz und Jasmin Knötzsch (98) 0:39,81min 3. Platz

**50 m Schmetterling: Julia Thureau (00) 00:33,56 Minuten - 2. Platz,** Janne Paulsen (01) 00:37,47 - 3. Platz, Emma Feldmann (04) 00:48,47 Minuten - 2. Platz, **Zoe Röfer (04) 00:48,32 Minuten - 1. Platz, Sina-Marie Langanke (97) 00:42,50 Minuten ebenfalls 1. Platz**

## **ERGEBNISSE DER JUNGEN UND MÄNNER**

**100 m Lagen: Michel Nitschke (00) in 01:18,31 Minuten - 4. Platz; Vasilios Qesku (03) hat in 01:32,75 Minuten seinen persönlichen Rekord unterboten und den 2. Platz belegt. Mika Harms (04) verbesserte sich um**

**fast 6 Sekunden und schwamm in 01:38,86 Minuten auf den 1. Platz. Nick Laris Junge (05) mit persönlichem Rekord in 01:45,37 Minuten belegte ebenfalls Platz Eins.**

**50 m Freistil:** Michel Nitschke (00) 00:29,76 Minuten - 3. Platz, Paul Feldmann (02) 00:39,16 Minuten - 4. Platz, **Vasilios Qesku (03) 00:35,51 Minuten - 1. Platz**, Mika Harms (04) 00:40,07 Minuten - 2. Platz, Hadi Salah (04) 00: 42,53 Minuten - 5. Platz, **Nick Laris Junge (05) 00:42,95 Minuten - 1. Platz**, Kevin Lee Sabin (06) 00:59,92 Minuten - 2. Platz und Marco Nolte (85) 00:29,65 Minuten - 3. Platz

**50 m Brust:** Michel Nitschke (00) persönliche Bestzeit 00:37,45 Minuten - 2. Platz, Paul Feldmann (02) 00:55,09 Minuten - 3. Platz, Mika Harms (04) 00:54,25 Minuten - 3. Platz, Hadi Salah (04) 00.58,16 Minuten - 6. Platz, **Kevin Lee Sabin (06) 00:58,92 Minuten - 1. Platz** und Marco Nolte (85) in 00:39,63 Minuten - 2. Platz

**100 m Rücken:** Kevin Justin Eichele (04) **01:40,53 Minuten - 1. Platz**, Kevin Lee Sabin (06) 02:14,83 - 2. Platz, beide mit neuen Bestzeiten. **Marco Nolte (85) 01:21, 06 Minuten Jahresbestzeit** - 2. Platz

**100 m Freistil:** Michel Nitschke (00) 01:06,56 Minuten - 4. Platz, Paul Feldmann (02)

01:32,22 Minuten - 3. Platz, Vasilios Qesku (03) 01:20.38 Minuten - 2. Platz, Kevin Justin Eichele (04) 01:41,50 - 4. Platz, **Mika Harms (04) 01:30,35 Minuten - 1. Platz**, Hadi Salah (04) 01:43,19 Minuten - 5. Platz, **Nick Laris Junge (05) 01:38,97 Minuten - 1. Platz** und Kevin Lee Sabin (06) 02:18,69 Minuten - 2. Platz

**50 m Rücken:** Vasilios Qesku (03) 00:43,39 Minuten - 2. Platz, Kevin Justin Eichele (04) 00:50,87 Minuten - 2. Platz, **Nick Laris Junge (05) 00:50,50 Minuten - 1. Platz**, Kevin Lee Sabin (06) 01:04,66 Minuten - 2. Platz und **Marco Nolte (85) in 00:36,65 Minuten - 1. Platz**

**100 m Brust:** Michel Nitschke (00) 01:24,35 Minuten - 2. Platz, Paul Feldmann (02) 02:01,07 Minuten - 2. Platz, Mika Harms (04) 02:02,78 Minuten - 3. Platz, Hadi Salah (04) 02:10,97 Minuten - 5. Platz

**50 m Schmetterling:** Michel Nitschke (00) 00:35,47 Minuten - 4. Platz, **Nick Laris Junge (05) 00:48,00 Minuten - 1. Platz** und **Marco Nolte (85) belegte den 2. Platz mit seiner Jahresbestzeit von 00:32,77 Minuten.**



Marei Nitschke erschwamm in Otterndorf vier erste (Freistil-Staffel, 50 und 100m Freistil und 50m Rücken), drei zweite und einen dritten Platz.



# Horst von Minden <sup>GmbH</sup>

ELEKTROINSTALLATION • BLITZSCHUTZANLAGEN  
EIB • EDV • SICHERHEITSTECHNIK • NOTDIENST

Friedrichstraße 22 • 27472 Cuxhaven

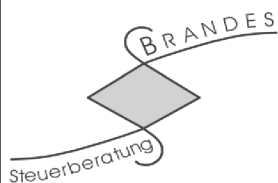
E-Mail: [info@elektro-vonminden.de](mailto:info@elektro-vonminden.de)

Internet: [www.elektro-vonminden.de](http://www.elektro-vonminden.de)

  
(04721)  
**55055**

**Fax**  
(04721)  
**34942**

**Notdienst**  
(0171)  
**6403081**



## GERD BRANDES

Dipl.-Finanzwirt (FH)

### Steuerberater

- Steuerberatung
- Jahresabschluss
  - Buchführung
  - Lohnabrechnung
  - Unternehmensberatung

Joachim-Ringelnatz-Str. 42 \* 27476 Cuxhaven  
Telefon: (0 47 21) 68 16 94 \* Telefax: (0 47 21) 42 60 91  
E-Mail: [brandes-cuxhaven@t-online.de](mailto:brandes-cuxhaven@t-online.de)



# Tischtennis

## Mehrere Jugendmannschaften im Einsatz

Mit drei Mannschaften beteiligt sich die **TT-Jugendabteilung** an den diesjährigen Punktspielen.

Die **erste Jungenmannschaft** startete erstmalig in der Bezirksklasse und hatte es als Aufsteiger besonders schwer. In dieser Klasse spielen zehn Mannschaften aus dem Bezirk Lüneburg, was mit weiten Reisen verbunden ist. In den ersten Spielen musste man sich erst auf das höhere Niveau einstellen, was nicht immer gelang. Einige Niederlagen fielen knapp aus. Die Betreuer Leander Wendt und Michael Cardim-Salvador sind sich sicher, dass man das in der Rückrunde korrigieren kann. Es spielen: Alexander Heinsohn, Hagen Bluhm, Stylianos Toulis und Jan-Christian Westphal.

Die **zweite Jungenmannschaft** spielt in der Kreisklasse in einer Staffel und muss sich erst neu formieren. Die erwarteten Niederlagen traten ein und auch hier hofft man auf die Rückrunde. Es spielen: Florian Duken, Steve Gerts, Marvin Arp, Johannes Seidel.

Ganz neu wurde die **Schüler B-Mannschaft** gemeldet (bis 12 Jahre). Diese „Frischlinge“ spielen erst seit kurzer Zeit Tischtennis und müssen noch sehr viel lernen, sind aber mit Eifer bei der Sache. Die Auswärtsspiele sind ganz neue Ereignisse und es kann schon vorkommen, dass ein Spieler seinen Schläger vergisst.

In dieser 7-er Staffel wird es für die Mannschaft nichts zu gewinnen geben, denn die Gegner spielen schon länger und sind älter. Es spielen: Kevin Tao Harm, Emma-Sophie Zielinski, Kevin Acker und Leon Wiggers.

**Der Herrenbereich:** Aufgrund von zwei Spielerabgängen meldete sich die Mannschaft eine Klasse tiefer an und spielt jetzt in der ersten Bezirksklasse. Mit bisher drei Siegen und nur einer Niederlage hatte sie einen guten Start. Die beiden Neuzugänge Manuel Djurka und der Jugendspieler Max Langewitz hatten noch Startschwierigkeiten, sich auf das höhere Niveau einzustellen. Nach der Vorrunde hofft man, sich im oberen Tabellendrittel festsetzen zu können.

Die zweite Herrenmannschaft, die jetzt in der Kreisliga spielt, hatte als Aufsteiger erhebliche Anlaufschwierigkeiten. Mit einem Sieg, einem Unentschieden und drei Niederlagen rangiert man im Tabellenkeller der Staffel. Oberstes Ziel für die Mannschaft kann nur sein, nicht in Abstiegsgefahr zu geraten. Dazu sollen dann in der Rückrunde die notwendigen Punkte gesammelt werden.

Allen Aktiven ein geruhiges Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2015 wünscht das Abteilungsteam.



## Turnen

### Josephine Krooß und Alina Lingl verstärken Landesliga-Mannschaft des TV Gut Heil Spaden

Buchholz in der Nordheide: Josephine Krooß (2001) und Alina Lingl (1993), Turnerinnen des ATSC, besitzen das Zweitstartrecht für den Turnverein TV Gut Heil Spaden. Daher verstärkten sie Anfang Oktober die Mannschaften in der Landesliga 1 (Jahrgang 1996 bis 1985) und in der Landesliga 2 (Jahrgang 1997 bis 2001) in der KM 3.

Josephine trat in einer stark geschwächten Mannschaft an, denn von fünf gemeldeten Turnerinnen blieben nur drei übrig, die dann an allen Geräten starten mussten.

Aus dieser Mannschaft, die übrigens die jüngste in der Landesliga war, stach Josephine als beste Turnerin heraus. Marena Dankwardt und Jule Böinig starteten hier für ihren Stammverein.

Am Sprungtisch (1,20 m) zeigte sie Überschlag mit  $\frac{1}{2}$ -Drehung in der ersten, sowie in der zweiten Flugphase, der mit 12,75 Punkten belohnt wurde.

Am Barren, der in diesem Wettkampf ihr bestes Gerät war, zeigte sie eine sauber geturnte Übung mit zwei verschiedenen Kippen sowie einer halben Riesenfelge und erhielt dafür 12,90 von 13,70 Punkten.

Der Schwebebalken, ihr „schlimmstes Zittergerät“ stellte in diesem Wettkampf kein Hindernis dar. Der so gefürchtete Bogengang rückwärts sowie der Handstand und der Salto

rückwärts als Abgang gelangen einwandfrei, so dass der Spadener Turnverein weitere 12,45 Punkte von der ATSCerin verbuchen konnte. Am Boden zeigte sie zum letzten Mal ihre „alte Kür“, denn ab der nächsten Woche erarbeitet sie mit ihrer Trainerin Alina Lingl eine neue. Mit der sauber geturnten Akrobahn, die den Flickflack-Salto rückwärts und das freie Rad (ohne Hände) enthält, konnte sie noch einmal 12,75 Zähler für die Mannschaft, die am Ende auf Platz 4 landete, verbuchen.

In der Landesliga 1 trat eine vierköpfige Mannschaft an. Um Alina Lingl gingen Daria Hofmann, Tomke Schmidt und Chantal Schneider für den Spadener Turnverein an den Start.

Am Sprungtisch (1,25 m) zeigte die Cuxhavenerin einen Yamashita mit  $\frac{1}{2}$ -Schraube, der wie immer gut gelang, leider nicht entsprechend gewertet wurde.

Am Barren zeigte Alina eine sauber geturnte Übung mit einem Flieger in die Langhangkippe sowie einem Salto rückwärts aus dem Abwerfen. 12,75 Punkte verbuchte sie dafür.

Die Übung am Schwebebalken gelang nicht so gut wie sonst, nach einem Sturz blieben noch 10,90 Zähler übrig.

Der Boden war dann das beste Gerät der 21-jährigen Turnerin: Für ihre selbst choreografierte Übung mit allen Bonusteilen erhielt sie 13,40 Punkte von 15,10 möglichen.

Mit der ersten Mannschaft des TV Gut Heil Spaden stand Alina dann ganz oben auf dem Treppchen, auf Platz 1.

Diese vier Turnerinnen haben sich für das Landesfinale qualifiziert.



Die Mannschaft des TV Gut Heil Spaden mit ATSC-Unterstützung (v.l. Daria Hofmann, Marena Dankwardt, Chantal Schneider, Josephine Krooß, Alina Lingl, Jule Bönig und Tomke Schmidt)

## Mit halbirter Mannschaft um den Platzerhalt gekämpft

Hittfeld: Gegen die Mannschaften der Vorrunde aus der SAV Bremen, VSK Osterholz, TSV Stelle, TV Scheeßel, TSV Eintracht Hittfeld, TSV Bremervörde, TV Jahn Walsrode, TV Uelzen, TV Gut Heil Spaden und TV Loxstedt musste in der Rückrunde der Bezirksliga in der KM 4 eine deutlich geschwächte Mannschaft des ATSC die bereits erkämpften Punkte vermehren.

Es traten nur noch drei von ehemals sechs Mädchen in der Rückrunde der Bezirksliga an. Anna Jona Reichenbach (1999), Melissa Hoffmann (2000) und Jule Reichenbach (2002) versuchten ihren sechsten Platz aus der Vorrunde zu verteidigen.

Merle Brouwers, Jara Kugele (Klassenfahrt) und die verletzte Lotta Plath konnten hier keine Punkte mehr beisteuern. So mussten die übrigen Mädchen auch die Geräte turnen, an denen sonst die Punkte von den Kameradinnen beigesteuert wurden.

An jedem Gerät dürfen vier Mädchen antreten, die drei besten werden gewertet. So durfte sich die kleine Mannschaft keine Fehler erlauben, da es keine Streichwertung gab.

Am Sprungtisch von 1,20 m Höhe zeigten alle drei einen Überschlag, der mit 12,45 Punkten bei Anna Jona und jeweils 13,10 Punkten bei Melissa und Jule bewertet wurde.

Am Spannbarren hatte Anna Jona die Nase



vorn (10,60) gefolgt von Jule, die trotz Sturz noch 10,10 Punkte erhielt. Hier war Melissa das Schlusslicht mit 9,70 Zählern.

Am Schwebebalken gab es keinen einzigen Sturz, alle akrobatischen Elemente gelangen und die Sprungverbindungen sowie die Drehungen und Halteelemente wurden gezählt und bewertet. Hier hatte Melissa die beste Wertung mit 11,70 Punkten, gefolgt von Jule (11,60). Anna Jona, sonst eine sehr gute und sichere Balkenturnerin mit sensationellen Sprüngen, kam an diesem Tag nicht in ihre Übung hinein. Trotzdem erhielt sie vom Kampfgericht noch 11,15 Punkte.

Am Boden hatten die beiden älteren Mädchen dann wieder die Nase vorn: Melissa turnte eine saubere Übung, die mit 12,20 Punkten belohnt wurde, Anna Jona zeigte eine Übung mit Sprüngen aus der B- und C-Kategorie und bekam dafür 12,15 Zähler, die dem ATSC-Konto gutgeschrieben wurden. Jule steuerte 11,85 Punkte bei, sodass die Mädchen am Ende auf einem guten siebten Platz standen. Als Trainer und Kampfrichter-Gespann wurden die Turnerinnen von Alina und Petra Lingl begleitet, die stolz auf die Leistung der Mannschaft sind.





Den sechsten Platz konnten die Mädels zwar nicht halten, aber sie haben gekämpft und nur zu dritt den siebten Platz in der Bezirksliga Mannschaft errungen. Klasse!

[www.FEUERSCHUTZ-LOCKSTEIN.de](http://www.FEUERSCHUTZ-LOCKSTEIN.de)  
Feuerlöscher Prüf- u. Wartungsdienst  
für alle Fabrikate

- Beratung
- Montage
- Reparaturen
- Prüf- u. Fülldienst
- Rauchmelder
- See - BG - Zulassung



- RWA
- Türfeststellanlagen
- Brandschutzpläne
- Wandhydranten

Inh. G. Engelking  
Pastoratsweg 4 • 27476 Cuxhaven  
Telefon 0 47 21 / 4 78 94 • Telefax 0 47 21 / 4 78 93

## Turnen

### 40 Jahre Gymnastik und Geselligkeit der Mittwochsdamen-

Am 10. September haben wir das **40-jährige Bestehen unserer Gymnastikgruppe im Vereinsheim der Gartenkolonie „Georg Stremlau“**, welches wir durch die Vermittlung von Karin Berg nutzen durften, gefeiert. Das Organisationsteam um Karin empfing uns mit einer wunderbar herbstlich geschmückten

Tafel und sorgte gleich für eine Wohlfühlstimmung. Über ein Glas Begrüßungssekt (ausgegeben anlässlich eines zurückliegenden Geburtstages) ging es zu einem tollen Jubiläumsmenü:



Marlene Steffens und Marina Breyer bereiten eine köstliche Vorspeise vor!

Zur Vorspeise Flusskrebsschwänze, zum Hauptgericht leckeren Bratfisch mit Bratkartoffeln und zünftigem Bier.

Karl-Heinz Berg war maßgeblich am Gelingen dieses Gerichts beteiligt, denn er hat das Braten übernommen. Ein großes Dankeschön an ihn.

So wurde erzählt und gelacht, Erinnerungen

ausgetauscht und ein ums andere Mal fiel der Satz: „Weißt du noch?“ Auch Annemie Stegemann war mal wieder in ihrem Element und ließ sich nicht lange bitten, den einen oder anderen Vortrag auf plattdeutsch oder hochdeutsch zum Besten zu geben.



Annemie Stegemann unterhält die Damen immer wieder mit ihren beliebten Geschichtchen.

Der großzügige Scheck des ATSC-Vorstands machte es möglich, dass die Kosten für die einzelnen Teilnehmerinnen gering blieben und wir ein paar schöne Stunden verlebt.

Die Mittwochsamen rund um Ingelore Schröder sagen „Danke“!





Die lustige Truppe der sportlichen Mittwochsdamen

**So soll ein Dach sein.**



Cuxhaven · Telefon: 04721 26600  
[www.dachdeckermeister-sowade.de](http://www.dachdeckermeister-sowade.de)

**100 TOP**  
**Dachdecker**  
Deutschland - Kooperation

Dachdeckerei · Zimmerei · Klempnerei

## Turnen

### Fotosession mit den Bascats

Diesen Trainingsabend werden die motorisch eingeschränkten Trampolinturner so schnell bestimmt nicht vergessen!

Der Bascats-Fotograf Marc Gerdes war zum Ende der ATSC-Trainingszeit in der Rundturnhalle anwesend, um entsprechende Aufnahmen von den Bascats, die im Anschluss trainieren, zu machen. Dadurch entstand der Wunsch einer Trampolinturnerin, sich mit einem Spieler der Bascats auf einem Foto verewigen zu lassen. Die Idee fanden auch die anderen Spieler gut und so entstand ein tol-

les Gruppenfoto aller Trampolinturner um die Trainer Jens Holy und Manfred Abbes zusammen mit den Bascats.

Ein herzliches Dankeschön gilt an dieser Stelle Marc Gerdes für die Zusendung des Fotos und natürlich den Bascats, die sofort zu einem Foto bereit waren und unseren motorisch eingeschränkten Trampolinturnern damit eine große Freude bereiteten.



Eine tolle Erinnerung für unsere motorisch eingeschränkten Trampolinturner!

## Turnen

### „DANCE-Kids“ starten durch

Aus Tanzmäusen wurden Wettkampfgymnastinnen! ATSC-Sportlehrerin Sabine Lenz-Breuer freut sich über gleich zwölf neue Wettkampfgymnastinnen, die vor gar nicht langer Zeit noch zu den kleinen Tanzmäusen gehörten.

Die jungen Damen wollten nun auch sehr schnell dazulernen, um schon die Großveranstaltungen ATSC-Ball und Sportgala mitmachen zu dürfen.

Eine erste gemeinsame Entscheidung gab es schon mal - die Namensgebung. Ab sofort möchten die Mädels den Gruppennamen „DANCE-Kids“ führen.

Na, dann mal los und viel Spaß beim zukünftigen Wettkampftraining!



Die Mädels stehen zwar noch am Anfang, aber das Gruppenbild wirkt doch schon sehr professionell!



## Döser Frauen-Gymnastikgruppe feiert 25-jähriges Jubiläum

Die „Döser Frauen“ werden nun schon über 25 Jahre von Sabine Lenz-Breuer trainiert.

Nach den Übungsleiterinnen Helga Meyer und Ingrid Mundt übernahm Sabine Lenz-Breuer die Frauen-Gymnastikgruppe in Döse. Jeden Donnerstag trifft sich ein fester Stamm von etwa 35 sportlichen Damen im besten Alter in der großen Döser Halle, um sich mit viel Spaß und Freude an gesunder, sportlicher Bewegung fit zu halten.

Die „richtige“ Musik unterstützt dabei den Bewegungshunger, der natürlich gesundheitsportorientiert ausgerichtet ist.

Um Körper, Seele und Geist auch außerhalb der Turnhalle bei Laune zu halten, werden traditionelle Veranstaltungen über das Jahr hinweg gepflegt: so zum Beispiel die Fahrradtour vor den Sommerferien, Wanderungen nach Neuwerk oder die große, sehr beliebte Weihnachtsfeier bei Hansens „Seelust“ in Duhnen,

wo nach dem festlichen Essen Weihnachtslieder gesungen und plattdeutsche Geschichten vorgetragen werden.

Immer an der Seite von Sabine Lenz-Breuer ist **Helga Vooth**, eine treue, sehr engagierte Wegbegleiterin.

Sie organisiert alles um die Gruppe herum: sie führt Anwesenheits- und Geburtstagslisten, organisiert die alljährliche Fahrradtour und bastelt für jeden eine kleine Überraschung, die auf der Weihnachtsfeier verteilt wird. Zudem werden die Gymnastinnen mit den wenigsten Fehlstunden von ihr prämiert.

Die Gruppe hofft, ihre Gymnastikstunden noch viele Jahre lang - gemeinsam mit ihrer Sabine - in der Döser Halle genießen zu können.

## Wettkampfgymnastinnen wieder auf Erfolgskurs: 1. Damen findet nach Baby-Pause zurück in den Leistungssport

Die Rückkehr der 1. Damen (Gymnastik + Tanz) des ATS Cuxhaven in den Leistungssport gestaltete sich sehr erfolgreich.

Nach einer längeren Baby-Pause reiste die Gruppe zunächst nach Oldenburg, um dort am diesjährigen Niedersachsen-Cup „DANCE 2014“ teilzunehmen.

Die Teilnahme an diesem klassischen DANCE-Wettkampf erforderte im Vorfeld ganz andere Trainingsmethoden.

Zunächst wurde grundsätzlich vor dem Schwerpunkt-Training eine Balletteinheit durchgeführt, um Körperspannung, Ausdruck und tanztechnische Fertigkeiten zu trainieren. Anschließend folgte ein Sprungtraining mit

vielen Variationen. Weiterhin wurden isoliert einzelne Tanzpassagen der neuen Choreographie geübt, um den drei neuen Mitgliedern der Gruppe (Gymnastinnen aus ehemaligen Wettkampfgruppen) zunächst ein „Herantrainieren“ zu ermöglichen.

Mit dem neuen Gruppennamen „Impression“ gingen die Mädels im Regionsvorentscheid Nord I an den Start. **Die ATSCerinnen siegten und sicherten sich den ersten Platz in der Altersklasse 30+, mit dem sie sich darüber hinaus für die Landesmeisterschaft in Laatzten qualifizierten.**



Da sich leider in der Zwischenzeit zwei Gymnastinnen verletzt hatten, musste erneut umgestellt werden.

Nun hieß es zusätzlich an den Wochenenden an einer Spiegelwand im „Outfit“ zu trainieren, um schneller und eindeutiger Fehlerkorrekturen vornehmen zu können. Die verbleibende Zeit vor dem Wettkampf reichte leider nicht mehr für eine optimale Trainingsvorbereitung aus.

**Die erste Teilnahme der Gruppe in dieser Besetzung auf Landesebene bei den DANCE-Spezialisten wurde immerhin mit einem guten fünften Platz belohnt.**

An dieser Stelle möchten sich die Gruppe und Trainerin Sabine Lenz-Breuer sehr herzlich bei Frau Daiva Wolff und Herrn Gunnar Stier vom „Outfit Cuxhaven“ für die bereitgestellten Trainingseinheiten im Spiegelsaal bedanken.

Zur Gruppe gehören folgende Gymnastinnen: Nicole Kneifel, Wiebke Andresen, Kathrin Golumbek, Svenja Letto, Nadine Schmidt, Shani-ce Wolter, Fabienne Wolter und Miriam Wagner



Vor kurzem neu besetzt siegte die 1. Damen beim „Niedersachsen Cup“ Nord I und qualifizierte sich damit für die Landesmeisterschaft.





## Wandern

### Wandern vom Sommer in den Herbst

Am **17. August** organisierte Erika Kratzmann die Wanderung. Sie führte die Gruppe zur Pimpburg. Wenn es auch bedeckt blieb, so war es doch trotz zeitweiligem Sprühregen und zwei Schauern angenehmes Wanderwetter. Die prähistorische Anlage des „Bülzenbettes“, frei übersetzt Teufelsbett, lud auf den riesigen Findlingen des jungsteinzeitlichen Großsteingrabes zur Butterbrotpause ein.

Am Wanderweg lagen die mittelalterliche Burganlage, bronzezeitliche Grabhügel, die Heidenschanze, eine Doppelwallanlage aus der Zeit um das Jahr Null (ähnlich der Heidenstadt nebenan) und weiter südlich das Naturschutzgebiet Dorumer Moor. Wohlgemut traten wir nach dieser schönen Tour den Heimweg an.

Im **September** war Gerhard Wurche mit der Organisation an der Reihe. Wenn Engel ausgehen, lacht der Himmel! Wir erfuhren es, als wir bei Regen in den Zug stiegen, um schon in der Wingst trockenes Wetter und Sonne anzutreffen. Sie lachte bis wir nachmittags den Zug in Cadenberge bestiegen. Die altbekannte Wingst bot doch Neues. Zuerst besuchten wir das neugestaltete, hochinteressante Waldmuseum. Nicht nur der Jugend werden hier Natur und Flur, die heimische Fauna und Flora abseits der Flimmerkiste wieder nähergebracht, es ist für alle kurzweilig.

Bei der Einkehr gab es zum Nachtisch als Überraschung Kaffee und Kuchen. Anlass war

der runde Geburtstag von Ingeburg. Danke und noch viele gemeinsame Wanderungen!

Nachmittagsziel war zunächst der gerade eröffnete Aussichtsturm auf dem Fahlenberg, „Olymp“ genannt. Klare Sicht ermöglichte einen weiten Rundblick über das Land Hadeln bis zur Elbe und bis nach Holstein. Am Waldrand mit vielen weiten Ausblicken führte der Rückweg durch die naturgeschützten Moorniesen zum Bahnhof Cadenberge. Wir kamen gerade richtig an! Der Zug war schon in Sicht.

Auf ging es **am 12. Oktober nach Hackemühlen**. Lamstedt und die Westerberge hatten wir vorgesehen, aber die hügelige, von Baumgruppen, Weiden, Feldern und Büschen mit Tümpeln durchbrochene Landschaft um Hackemühlen und Rahden „nebenan“ lockte mehr und gab auch mehr her. Wölfe sind uns auch nicht begegnet. In Rahden befand sich einst ein Zisterzienserkloster, bevor es nach Himmelpforten zwangsumgesiedelt wurde.

An diesem schönen, sonnigen Herbstsonntag folgte noch ein Abstecher in den Lamstedter Findlingsgarten. Alle mächtigen, in der Saaleeiszeit aus Skandinavien hierher geschwemmten Felsbrocken unterschiedlicher Gesteinsarten sind hier aus dem gesamten Landkreis zusammengetragen.



## Wanderplan des ATSC für Januar, Februar und März 2015

Das Wandern schafft stets frische Luft, erhält das Herz gesund.  
Frei atmet draußen meine Brust, froh singet stets mein Mund.

### 18. Januar 2015

Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw  
Rundweg in Altenwalde mit Einkehr  
Organisation: Erika Kratzmann, Tel. 71 45 95

### 15. Februar 2015

Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw  
Wir wandern in der Nähe von Drangstedt durch Wiesen, Moor und Wald; ca. 8,5 km mit  
Mittagseinkehr.  
Organisation: Annette Langhoff, Tel. 04722-2400

### 15. März 2015 Grünkohlessen in der Sonne! Auch bei Regen in der „Sonne“.

Treffpunkt: 10.00 Uhr auf dem Wochenmarkt mit Pkw  
Wanderung durch Wald und Heide  
Essen ca. 13.00 Uhr, „Zur Sonne“, Kegelzentrum am Strichweg

**Anmeldung bis 10. März 2015!** (bei Hans von Holt)

Organisation: Hans von Holt, Tel. 25073

|   |  |  |
|---|--|--|
| <br>Twingo   | <br>RENAULT | <br>Clio IV Grandtour |
| <br>Megane Limousine   |  | <br>Scenic X-Mode     |
| <br>Dacia Stepway II   | <br>DACIA   | <br>Dacia Logan MCV   |
| <br>Dacia Duster   |  | <br>Dacia Dokker      |
| <b>AUTO KLEMENT</b> <sup>KG</sup><br>Ihr RENAULT- und DACIA-Partner in Cuxhaven<br>Am Querkamp 23-25 · 27474 Cuxhaven<br>Telefon 0 47 21 / 73 44-0 · <a href="http://www.auto-klement.de">www.auto-klement.de</a><br>RENAULT und DACIA ...im Autocentrum am Fernsehturm |  |  |

## Aus der Vereinsfamilie

**Wir gratulieren herzlich unseren Geburtstagskindern, die im Oktober, November oder Dezember dieses Jahres einen runden Geburtstag feier(te)n:**

### **50 Jahre**

Martina Nitschke  
Gerd Sepcke

### **75 Jahre**

Maria Ebeling  
Peter Egg  
Hela Kuhl  
Wolfgang Schnitter  
Rita Schröder

### **90 Jahre**

### **60 Jahre**

Alfred Nesper

### **80 Jahre**

Helga Hartmann  
Günter Kasper  
Elfriede Kurras  
Elfriede Ottowitz  
Christa Roder

### **70 Jahre**

Carin Niemann  
Bärbel Rooch  
Monika Trinkies

### **85 Jahre**

**Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder:**



Hildegard Schult aus der Turnabteilung Ende September

### Unsere neuen Mitglieder:

|                         |                              |                         |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Antar, Aliyah           | Herbst, Ilse                 | Radtke, Emmely          |
| Apelt, Luis             | Howoldt, Jan Marius          | Rehm, Cathanka          |
| Bach, Michelle          | Hünken, Anna                 | Rehm, Charleen          |
| Bachert, Eyleen         | Janßen, Jenna                | Rehm, Marlies           |
| Balschuweit, Ann-Sophie | Jensch, Astrid               | Rezgui, Esma            |
| Bernhardt, Philipp      | Klüver, Jonas                | Ring, Andrea            |
| Bhambri, Mamta          | Klüver, Kirstin              | Ring, Emma              |
| Blauth, Alexandra       | Kölling, Kian                | Salah, Narjis           |
| Blauth, Luisa           | Krieger, Konstantin          | Salah, Nermin           |
| Bunck, Jenrik           | Kruft, Nisha Sophie          | Schmeer, Thomas         |
| Christiansen, Tim Peter | Krüger, Marten               | Schomburg, Antoia       |
| Dieckhoff, Ingeborg     | Kuhn, Samira                 | Schwake, Leonie         |
| Fritz, Lena             | Lippe-Weißenfeld, Konstantin | Schwarze, Christine     |
| Fuhrmann, Calvin        | Lippe-Weißenfeld, Raphael    | Schwedler, Zoe Marielle |
| Gerdts, Marian          | Maiwald, Leon                | Seil, Johann            |
| Gerlach, Jonna          | Maiwald, Sophia              | Steffen, Monika         |
| Gerlach, Liv            | Martins Maio, Filipe         | Tiedemann, Mia          |
| Gode, Jayden            | Matthies, Jessika            | Uppendahl, Kilian       |
| Greiff, Kathrin         | Oswald, Luca                 | Völlmecke, Emily        |
| Greiff, Leni            | Potzel, Robin Sophie         | Woitack, Martina        |



**Ihr Meisterbetrieb für:**  
**Fliesen · Platten · Naturstein**

**GB**  
**SPEZIAL-BAU**

**Gustav Brüggemann**

Inh.: Torsten Brüggemann · Cuxhaven · Humphry-Davy-Str. 5  
Telefon: (04721) 271 71 · Fax: - 623 20  
e-Mail: [office@brueggemann-fliesen.de](mailto:office@brueggemann-fliesen.de)

**Gravuren**  
auf fast alle Materialien



**Bestickung**  
Textilveredelung

Leder, Glas, Stein,  
Kunststoff, Holz,  
Edelstahl\*

auf Sport- oder  
Freizeitkleidung mit  
Wunschemotiv- oder Text\*\*



**Stempelfertigung  
Vereinsausrüstung  
Sportartikel aller Art  
Sportkleidung  
Sportschuhe  
u.v.m.**

\* z.B. Handy, Laptop, Feuerzeug,  
Sektglas, Besteck etc.

\*\* hochwertige EDV gesteuerte  
Bestickung; z.B. Textilien aller  
Art wie Caps, Arbeitskleidung,  
Hemdkragen, Handtücher,  
Decken, Schuhe u.v.m.

Fragen Sie nach unseren Teamsport-Ausrüsterverträgen.

**Cux-Sport**

Poststr. 4 - 27474 Cuxhaven - Tel. 04721-22000  
Fax 04721-23000 - [www.cux-sport.de](http://www.cux-sport.de)

ständig  
**SUPER  
ANGEBOTE**  
im Programm!!!

**»Fit im Sport  
und Alltag«**

Nutrilo – Ihr Partner für hoch-  
wertige Nahrungsanreicherung  
und Nahrungsergänzung

**Nutrilo GmbH**  
Heinz-Lohmann-Str. 8 · D-27472 Cuxhaven /Germany  
Telefon: +49 (0) 47 21/71 73-0 · [www.nutrilo.de](http://www.nutrilo.de)

EIN UNTERNEHMEN DER **PHW**